

Dear faith leader,

As a leader in your community, you are an important influencer regarding your congregants' health. Every year, thousands of Utahns become sick with influenza (also known as "the flu") and many are hospitalized with life-threatening illness. We often think of "the flu" as a "stomach flu," but influenza is a respiratory illness, meaning it affects the lungs and our ability to breathe.

Because of the strain the COVID-19 pandemic is already putting on our hospital system, it is especially important this flu season that we prevent as many influenza-related hospitalizations as possible. **The best way to protect people from getting influenza is for everyone to get an annual flu shot.** We recommend everyone 6 months and older be vaccinated against the flu.

Because we want members of your congregation to stay healthy, below is a coupon good for a **FREE flu shot for every member of a household**, and enclosed is a schedule of flu shot clinics where your congregants can redeem the coupon (no appointment necessary). **We ask you to please share this important health message and coupon with your congregation and encourage them to be vaccinated against the flu.** If you prefer, we can also provide you with a pad of preprinted coupons; request a pad by calling 385-468-7468.

A few facts about the flu shot:

- A flu shot *cannot* give you the flu
- Most flu shots contain protection from 4 strains of influenza
- If you catch a strain of flu not contained in the shot, the vaccine can still help your illness be shorter and less severe
- There are several types of flu shots; your vaccinator can advise you on the best shot for you

Getting a flu shot, washing your hands thoroughly and regularly, and staying home if you're not feeling well are easy things we all can do to help protect ourselves, our family, and our community from illness. Thank you for your help in promoting and protecting community health.

Sincerely,  
Salt Lake County Health Department

# FREE FLU SHOTS

This coupon good for  
**ONE (1) FLU SHOT per person**  
at any Salt Lake County free flu clinic,  
while supplies last.

Expires April 30, 2021, or when supplies run out.  
No limit; coupon valid for all individuals present.



A flu vaccine is one of the best ways to protect your family from illness, and this year it's more important than ever.



For clinic schedule, visit  
[SaltLakeHealth.org](http://SaltLakeHealth.org) or scan  
with your phone camera:



Estimado(a) líder de fe,

Nos comunicamos con usted porque, como líderes religiosos y comunitarios, ustedes son socios fundamentales en la prevención de la influenza. Cada año, miles de habitantes de Utah se enferman de influenza (también conocida como "gripe") y muchos son hospitalizados con enfermedades que ponen en peligro la vida. A menudo pensamos en "la gripe" como una "gripe estomacal," pero la influenza es una enfermedad respiratoria, lo que significa que afecta los pulmones y nuestra capacidad para respirar.

Debido a la tensión que la pandemia de COVID-19 ya está ejerciendo en nuestro sistema hospitalario, es especialmente importante en esta temporada de influenza que evitemos la mayor cantidad posible de hospitalizaciones relacionadas con la influenza. **La mejor manera de protegerlo a usted y a su familia de la influenza es que todos en su hogar se vacunen contra la influenza anualmente.** Recomendamos que todas las personas mayores de 6 meses se vacunen contra la gripe.

Debido a que queremos que usted y los miembros de su congregación se mantengan saludables, a continuación, hay un cupón que es válido para una **vacuna GRATUITA contra la gripe para todos los miembros de un hogar**, y adjunto está un calendario de clínicas de vacunación contra la gripe donde los cupones se pueden canjear (no es necesario hacer cita).

Algunos datos sobre la vacuna contra la gripe:

- Una vacuna contra la influenza *no puede* contagiarle la influenza
- La mayoría de las vacunas contra la influenza contienen protección contra 4 cepas de influenza
- Si contrae una cepa de la gripe que no está contenida en la inyección, la vacuna aún puede ayudar a que su enfermedad sea más breve y menos grave
- Hay varios tipos de vacunas contra la gripe; su vacunador puede aconsejarle cuál es la mejor vacuna para usted

Vacunarse contra la gripe, lavarse las manos bien y con regularidad y quedarse en casa si no se siente bien son cosas fáciles que todos podemos hacer para protegernos a nosotros mismos, a nuestra familia y a nuestra comunidad contra las enfermedades. Gracias por su ayuda para promover y proteger la salud comunitaria.

Sinceramente,  
Departamento de Salud del Condado de Salt Lake

## VACUNAS CONTRA LA GRIPE GRATIS

Este cupón es bueno para  
**UNA (1) VACUNA CONTRA LA GRIPE por persona  
en cualquier clínica de gripe gratuita del Condado  
de Salt Lake, mientras duren las reservas.**

Vence el 30 de abril de 2021 o cuando se agoten los suministros.  
Sin límite; cupón válido para todas las personas presentes.



La vacuna contra la gripe es una de las mejores formas de proteger a su familia de la enfermedad y este año es más importante que nunca.



Para conocer el horario de la clínica,  
visite [SaltLakeHealth.org](http://SaltLakeHealth.org) o escanee  
con la cámara de su teléfono:

